



Istituto Comprensivo 04 P.te Crencano – Quinzano - Avesa
(Scuola dell'infanzia - primaria- secondaria I grado)
Via Santini 74 37124 VERONA Tel.045/8340224-8340930 Fax 045/914257
codice fiscale 93185080236 codice meccanografico: VRIC87600L
Mail: VRIC87600L@ISTRUZIONE.IT Pec: VRIC87600L@PEC.ISTRUZIONE.IT
www.pontecrencanoquinzanoavesa.edu.it

Circ. 57

Verona, 8 novembre 2024

Ai Genitori Scuola secondaria Battisti
Al personale Docente plesso Battisti
Alla DSGA
All'Ufficio Contabilità
E p.c. Collaboratori Scolastici plesso Battisti

OGGETTO: Progetto: #MiConosco - Conoscenza, accettazione e consapevolezza del sé

“Chi sono? Come mi sento? Come mi vedono gli altri? Sono felice! Anzi no... sono triste...”

Si comunica alle famiglie che è attivo il progetto sulla conoscenza e consapevolezza del sé per tutte le classi della scuola secondaria “Battisti” tenuto dalla prof.ssa Lorenzetti Cristina (Pedagogista e Counsellor Professionista) con le modalità e il calendario che seguono.

- *La conoscenza del sé è un pilastro dell'intelligenza emotiva.*
- *Conoscere sé stessi significa esplorare, accettare e avere confidenza con la propria persona, essere consapevoli dei propri stati d'animo così da gestire emozioni, sentimenti e agire di conseguenza.*

Il Progetto #MiConosco intende accompagnare i ragazzi verso una iniziale conoscenza di sé attraverso la riflessione personale e la condivisione con i coetanei, al fine di acquisire una maggior fiducia e responsabilità nel riconoscimento e gestione delle proprie risorse ed emozioni e dei propri sentimenti.

Obiettivi:

- stimolare la fiducia in sé stessi
- riconoscere e dare un nome alle emozioni e ai sentimenti
- saper riconoscere ed utilizzare le proprie risorse sia per ipotizzare progetti sia per affrontare difficoltà
- rafforzare l'autostima e la motivazione
- saper ascoltare e accettare i compagni
- maturare il senso di responsabilità
- ipotizzare azioni concrete

Metodo e strumenti:

- Presentazione dell'argomento
- Brainstorming
- Descrizione di sé (brevi frasi e pensieri scritti)
- Video, immagini, canzoni
- Cartelloni, schede

PROGETTO: #MiConosco**Conoscenza, accettazione e consapevolezza del sé****CALENDARIO INCONTRI CLASSI PRIME, SECONDE, TERZE**

Scuola Battisti a.s. 2024-25

GIORNO	DATA	ORA	CLASSE	DOCENTE
LUNEDI	18/11/24	2° ora	3B	CAPODICCI
LUNEDI	18/11/24	3° ora	3D	MARTINI
GIOVEDI	21/11/24	1° ora	3C	FATTORI
VENERDI	22/11/24	3° ora	3A	CASTAGNA
VENERDI	22/11/24	4° ora	3E	VARONE - LEOGRANDE
LUNEDI	25/11/24	2° ora	3A	GALANTE
LUNEDI	25/11/24	3° ora	3B	BAFFA
GIOVEDI	28/11/24	1° ora	3E	FORTUNATI
GIOVEDI	28/11/24	2° ora	3D	LUZZANI
VENERDI	29/11/24	4° ora	3C	CHIGNOLA
LUNEDI	10/2/25	2° ora	2B	PEROTTI
LUNEDI	10/2/25	3° ora	2C	DI GUIDA – assistente DANIELE
MERCOLEDI	12/2/25	3° ora	2E	VARONE
GIOVEDI	13/2/25	1° ora	2D	GRUBISSICH
VENERDI	14/2/25	2° ora	2A	PASETTO - ALAFACI
LUNEDI	17/2/25	2° ora	2D	OLIBONI
LUNEDI	17/2/25	3° ora	2C	DI GUIDA – assistente DANIELE
MERCOLEDI	19/2/25	3° ora	2B	DESIDERATO
GIOVEDI	20/2/25	1° ora	2E	FORLANI
VENERDI	21/2/25	4° ora	2A	CASTAGNA
LUNEDI	10/3/25	2° ora	1B	DI GUIDA
LUNEDI	10/3/25	3° ora	1D	BORSARI

GIOVEDI	13/3/25	1° ora	1A	DEREVIZIS
GIOVEDI	13/3/25	2° ora	1C	DI GUIDA – assistente DANIELE
LUNEDI	17/3/25	2° ora	1D	GRUBISSICH
LUNEDI	17/3/25	3° ora	1B	ARSUFFI
MERCOLEDI	19/3/25	3° ora	1C	CHIGNOLA - FRESCO
VENERDI	21/3/25	2° ora	1A	PEROTTI - PETTA

Cordiali saluti.

La Referente del Progetto
Prof.ssa Cristina Lorenzetti

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Prof.ssa Francesca Zambito
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993)