



Non so con chi parlare! Chi può ascoltarmi?

SPORTELLO di COUNSELLING SCOLASTICO



Gli altri mi escludono!



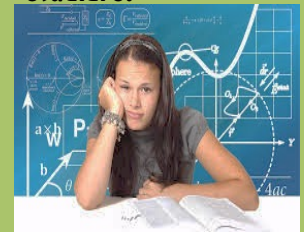
Non so che cosa devo fare...



I miei genitori non mi capiscono



Non ho voglia di studiare!



Il percorso di counselling offre la possibilità ad alunni, genitori ed insegnanti di essere ascoltati in merito a difficoltà personali concrete, emotivamente significative ma non patologiche, connesse anche all'area della comunicazione e delle relazioni interpersonali (Legge 4/2013). Lo scopo di questo processo relazionale è quello di aiutare la persona a riconoscere, attivare e riorganizzare le *proprie risorse* al fine di raggiungere, in modo autonomo e consapevole, un cambiamento che lo possa portare a una situazione di benessere e di crescita personale. Il percorso di counselling promuove la *cultura della prevenzione* e ha come ultimo scopo quello di *aiutare ad aiutarsi* ponendosi a fianco della persona rispettando il suo vissuto e i suoi valori, nel *"qui e ora"*.

I colloqui si svolgono presso la scuola "C.Battisti" e "R.Rosani" in orario extrascolastico previo appuntamento.

Per i minori è richiesto il consenso dei genitori.

Counsellor Professionista: Cristina Lorenzetti

cristina_lorenzetti@yahoo.it

cell. 3404859753